

Raport merytoryczny za rok 2013

Fundacji Edukacji i Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego.

WPROWADZENIE DO SPRAWOZDANIA

1. Nazwa Fundacji: Fundacja Edukacji i Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
2. Siedziba Fundacji: ul. Piotrkowska 85 90-423 Łódź
3. Rejestracja w Krajowym Rejestrze Sądowym:
 - Sąd rejestrowy: Sąd Rejonowy dla Łodzi-Śródmieścia w Łodzi, XX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
 - Data: 20.01.2004
 - Numer rejestru: KRS 0000184087
4. W skład Zarządu Fundacji na dzień 31 grudnia 2013 r. wchodził:
 - Jacek Jędrzejczak – Prezes Zarządu,
 - Gabriela Zajfert– wiceprezes Zarządu,
 - Jarosław Waszczyk – Członek Zarządu,
 - Anna Wilczkowska- Członek Zarządu.

Na mocy uchwały Rady Fundacji z dnia 25 listopada 2013 roku Pani Anna Wilczkowska została powołana do pełnienia funkcji Członka Zarządu począwszy od dnia 1 grudnia 2013 r.

5. Cele statutowe: Głównym celem Fundacji jest wspieranie zrównoważonego rozwoju społeczeństwa obywatelskiego poprzez edukację oraz sztukę i technologie multimedialne.
6. Zakres działalności statutowej pożytku publicznego
Przedmiotem działalności statutowej organizacji pożytku publicznego jest:
 - przeciwdziałanie dyskryminacji rasowej, płci związanej z wykluczeniem społecznym, odmiennymi wyznaniem, nałogami;

- organizowanie i przeprowadzanie imprez sportowych dla sportowców zawodowych lub amatorów;
- działalność młodzieżowych klubów filmowych;
- organizowanie zajęć terenowych, wycieczek, zielonych szkół, obozów letnich i zimowych oraz wczasów;
- działanie na rzecz ochrony przyrody, wspieranie i współtworzenie placówek i instytucji czynnej ochrony przyrody;
- prowadzenie ośrodków kultury;
 - organizacja zajęć i obozów sportowych;
 - organizacja zajęć i kursów teatralnych, muzycznych, plastycznych, artystycznych;
 - kursy komputerowe, kursy udzielania pierwszej pomocy, pozostałe pozaszkolne formy edukacji związane głównie z rozwijaniem własnych zainteresowań oraz doskonaleniem zawodowym;
 - doradztwo edukacyjno-zawodowe, organizowanie programów wymiany studenckiej,
- organizowanie odczytów, seminariów, sympozjów, warsztatów i szkoleń;
- tworzenie instytucji promocji i ochrony zdrowia, w tym placówek wykorzystujących nowatorskie niekonwencjonalne i alternatywne metody terapii i profilaktyki;
- wspomaganie, rehabilitacja i pomoc osobom niepełnosprawnym, przekazywanie odzieży, żywności, pomocy szkolnych, sprzętu komputerowego i innych przedmiotów osobom potrzebującym, wspieranie i pomoc osobom bezrobotnym, zwłaszcza pozostającym długotrwale bez pracy;
- prowadzenie grup cyrkowych, zespołów muzycznych, grup teatralnych i innych grup prowadzących działalność artystyczną.

7. Fundacja prowadzi działalność statutową odpłatną i nieodpłatną
8. Fundacja nie prowadzi działalności gospodarczej
9. W ciągu roku 2013 członkowie organów Fundacji podjęli 17 uchwał.
10. W 2013 r. Fundacja „FERSO” otrzymała środki pieniężne z tytułu:
 - dotacji z Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, Wojewódzkiego Urzędu Pracy, Urzędu Marszałkowskiego, Urzędu Miasta i innych funduszy na łączną kwotę 1.578.071,99 zł
 - zwrotów kosztów przez organizacje zagraniczne 31.196,71 zł
 - darowizn od osób fizycznych 8.171,43 zł
 - 1 % dla organizacji pożytku publicznego 718.875,34 zł
 - sprzedaży samochodu stanowiącego własność fundacji 48.000,00 zł
 - z tytułu świadczonych usług 42.639,50 zł

Ogółem 2.426.954,97 zł
11. Struktura kosztów:
 - koszty realizacji zadań statutowych 2.102.704,84 zł
 - koszty administracyjne 170.315,25 zł
 - koszty odsetek i różnic kursowych 29.488,25 zł
 - wartość sprzedaży niefinansowych aktywów 53.962,28 zł
 - koszty operacyjne – rezerwa, reprezentacja i przebiegowania sald 114.519,57 zł
 - Razem koszty 2.470.990,19 zł
12. W roku 2013 r. Fundacja zatrudniała pracowników zatrudnionych na umowę o pracę oraz na umowy cywilnoprawne. Łączne wynagrodzenie wyniosło 961.181,66 zł.

13. Fundacja w roku 2013 nie wypłaciła wynagrodzeń ani premii członkom Zarządu ani innym organom zarządzającym z tytułu pełnionych funkcji.
14. Fundacja nie udzieliła pożyczek
15. Fundacja posiada na dzień 31.12.2013 r. środki pieniężne w postaci środków w kasie i na koncie bankowym w wysokości 756.589,04 zł.
16. Fundacja jest współzałożycielem Spółdzielni Socjalnej „VARIA” – wartość udziałów wynosi 3.050,00 zł.
17. W ramach rachunku maklerskiego Fundacja posiada papiery wartościowe spółek giełdowych w następującej liczbie:

Amica – 10, o wartości 1.120 zł
BOS – 100, o wartości 4.700 zł
Getin – 13276, o wartości 50.050,52 zł
Getinoble – 3600, o wartości 9.612 zł
GPW – 400, o wartości 16.600 zł
KGHM – 2000, o wartości 236.000 zł
MBANK – 110, o wartości 55.000 zł
OPONEO – 1498, o wartości 15.639,12 zł
PGNIG – 5010, o wartości 25.801,50 zł
PKOBP – 300, o wartości 11.826 zł
PULAWY – 2000, o wartości 348.000 zł
PZU – 420, o wartości 188.559 zł
RCGLDAOPEN - 120, o wartości 43.588,80 zł

Łączna wartość papierów wartościowych na dzień 31.12.2013: 1.006.496,94 zł,
dostępne środki 1.284,83 zł, całkowita wycena rachunku 1.007.781,77 zł.

18. Fundacja w 2013r. dokonała zakupu :
 - środków trwałych, m. in.: sprzętu komputerowego, wyposażenia do biura o łącznej wartości 82.421,81 zł,
 - wartości niematerialnych i prawnych :oprogramowania komputerowego i programu PIT w kwocie 43.688,99 zł.
19. Składano deklarację CIT – 8 oraz zapłacono podatek dochodowy w kwocie 9141 zł.

Działania Fundacji FERSO w ujęciu tematycznym:

I. Rozwój Społeczeństwa Obywatelskiego

projekty pro społeczne:

- **Projekt KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ SZANSA**

Projekt realizowany w Ozorkowie i Głownie z dofinansowaniem z funduszy UE w ramach POKL Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej Działanie 7.2 Przeciwdziałanie wykluczeniu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym realizowane na podstawie Umowy z WUP w Łodzi WND-POKL.07.02.01-10-278/10

Realizacja projektu POKL przebiegała bez zakłóceń mających znaczący wpływ na realizację projektu, niosąc ze sobą wiele doświadczeń.

W projekcie realizowane były działania zorientowane na szerokie, kompleksowe wsparcie dla osób bezrobotnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym z co najmniej jednego powodu spośród wskazanych w art.7 Ustawy z dnia 12 marca 2004 o Pomocy Społecznej.

Uczestnicy otrzymali wsparcie w ramach kolejnych zadań projektu – indywidualne i grupowe oraz możliwość odbycia dowolnie wybranego kursu zawodowego.

Wsparcie indywidualne:

- wsparcie psychologiczne grupowe – łącznie w projekcie przeprowadzono 345 godzin grupy wsparcia, w tym w 2013 r 147 godzin – 61 osób wzięło udział w grupie wsparcia przez czas min 3 m-cy w tym 23 w 2013 r.
- wsparcie psychologiczne i coachingowe indywidualne - łącznie w projekcie przeprowadzono 622,5 godziny wsparcia, w tym w 2013 r 163 godziny. Wsparcie w projekcie otrzymały 132 osoby, w tym 47 w 2013r.
- prawne - łącznie w projekcie przeprowadzono 114,5 godziny wsparcia, w tym w 2013 r 51 godzin. Wsparcie w projekcie otrzymały 92 osoby, w tym 24 w 2013r.
- pomoc pracownika socjalnego - łącznie w projekcie przeprowadzono 114,5 godziny wsparcia, w tym w 2013 r 59,5 godziny. Wsparcie w projekcie otrzymało 85 osoby, w tym 30 w 2013r.
- pełne doradztwo zawodowe - łącznie w projekcie przeprowadzono 490 godzin wsparcia, w tym w 2013 r 223 godziny. Wsparcie w projekcie otrzymały 148 osób, w tym 43 w 2013r.

W projekcie 70 osób otrzymało kompleksowe wsparcie indywidualne (prawne, psychologiczne, doradcy zawodowego i pracownika socjalnego) w tym 38 osób w 2013 r.

W projekcie 44 osoby zakończyły udział w zajęciach grup aktywizująco- wspierających w tym 29 w 2013 r.

Wsparcie grupowe:

W ramach wsparcia grupowego realizowane były :
warsztaty umiejętności psychospołecznych:

warsztaty integrująco – motywujące - łącznie w projekcie przeprowadzono 212 godzin, w tym w 2013 r 60 godzin, udział wzięło 137 osób, w tym w 2013 r 52 osoby

warsztaty komunikacja i asertywność - łącznie w projekcie przeprowadzono 150 godzin , w tym w 2013 r 75 godzin. W projekcie wzięły udział w 15-godzinnych warsztatach 126 osób, w tym 72 w 2013r.

W 15-godzinnych warsztatach aktywizacji zawodowej ABC rynku pracy wzięło udział 126 osób, w tym 70 w 2013 r, przeprowadzono 150 godzin warsztatów, w tym w 2013r. 75 godzin.

warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców, łącznie w projekcie przeprowadzono 40 godzin, w tym w 2013 r 20 godzin

warsztaty umiejętności posługiwania się technikami artystycznymi w budowaniu relacji i pełnej zdrowej komunikacji z dziećmi- łącznie w projekcie przeprowadzono 40 godzin , w tym w 2013 r 20 godzin

Warsztaty umiejętności arteterapeutyczno – zawodowych - łącznie w projekcie przeprowadzono 1138 godzin , w tym w 2013 r 352 godziny

Warsztaty edukacyjno – zawodowe łącznie w projekcie przeprowadzono 424 godzin , w tym w 2013 r 7 godzin

W projekcie odbyło się 100 godzin podstaw obsługi komputera w tym 45 w 2013 r.
Warsztaty doskonalenia umiejętności komputerowych zawodowe łącznie w projekcie przeprowadzono 95 godzin , w tym w 2013 r 30 godzin, 84 osoby wzięły udział w podstawowym programie warsztatów w tym 41 w 2013r, zaś w pełnym i udoskonalającym 57 osób, w tym 33 w 2013 r.

W projekcie 54 osoby zdobyło umiejętności zawodowe na wybranych kursach zawodowych, w tym 27 w 2013 r.

Kurs prawa jazdy odbyło 20 osób, w tym 16 w 2013r, zaś 2 osoby zdały egzamin państwowy.

Zorganizowano opiekę dla dzieci Beneficjentów podczas zajęć dla dorosłych – zawodowe łącznie w projekcie przeprowadzono 1385 godzin , w tym w 2013 r 704 godziny

Zajęcia ruchowe zawodowe łącznie w projekcie przeprowadzono 427,5 godziny, w tym w 2013 r 112,5 godziny

Projektem objętych zostało 202 osoby w projekcie, w tym w 2013 r. 70

W wyniku projektu 47 osób znalazło zatrudnienie, w tym 28 w 2013 r.

W wyniku udziału w projekcie 39 osób podjęło aktywność społeczną, 58 osób zadeklarowało wzmocnienie psychiczne, wzrost motywacji, poczucia sprawstwa, koherencji, w tym 46 w 2013, Pokonanie objawów kryzysu, wykluczenia społecznego i odzyskania wiary w siebie i swoje możliwości zawodowe i społeczne zadeklarowało 59 osób w tym 41 w 2013r.

Umiejętność planowania i rozwoju życia zawodowego i godzenia go z rodzinnym po udziale w projekcie zadeklarowało 61 osób, w tym w 2013 r. 47 osób. Wzrost aktywności społecznej i samopomocowej zadeklarowały 73 osoby w tym 55 w 2013 r.

Projekt w tym okresie przeszedł przez procedurę zmian budżetowych, kontrolę WUP jako IP dokumentów i kontrolę w placówkach w Ozorkowie i Głownie. Wszystkie kontrole wypadły pomyślnie.

Projekt pozytywnie przeszedł wszystkie weryfikacje wniosków beneficjenta o płatność . Projekt został zakończony w grudniu 2013 roku.

• **PARK KULTUR ALTERNATYWNYCH**

Jako organizacja członkowska ŁFOP współpracowaliśmy przy utworzeniu Parku Kultur Alternatywnych. PKA to pomysł organizacji zrzeszonych w Łódzkiej Federacji Organizacji Pozarządowych, który narodził się w roku 2007. Organizacje ŁFOP wspólnie od tego czasu pracowały nad stworzeniem modelowego miejsca dla spotkań młodzieży, w tym młodzieży alternatywnej.

PKA jest wizją interdyscyplinarnego obiektu, który będzie stanowić zaplecze infrastrukturalne i techniczne dla działań organizacji pozarządowych z obszaru kultury i sportu młodych. Odbiorcami projektu jest ok. 50.000 młodych ludzi z Łodzi i całej centralnej Polski, w przedziale wiekowym od 13 do 29 lat, uprawiających sporty i sztukę alternatywną lub/i interesujących się kulturą i sportami alternatywnymi.

Projekt budowy PKA został oficjalnie potwierdzony przez Panią Prezydent Hannę Zdanowską w Expose.

W roku 2013 roku PKA zdobyło nową przestrzeń dla młodzieży w dawnych halach Wimy na Widzewie w Łodzi.

Uczestnicy ok 1200 osób

• **FUNDUSZ INNOWACJI SPOŁECZNYCH**

Fundusz ma na celu wspieranie realizacji działań organizacji pozarządowych i/lub grup nieformalnych w obszarach uznanych wspólnie przez partnerów za priorytetowe: rozwiązywanie problemów społecznych, kultura, sztuka i nauka, partycypacja społeczna,

zrównoważony rozwój. W 2013 roku w styczniu został oficjalnie powołany przez podpisanie umowy trójstronnej.

W 2013 roku przyznano dotacje na działania w zakresie nauki, edukacji, oświaty i wychowania poprzez realizację programów aktywizacji społecznej dzieci i młodzieży dotyczących:

zadanie 1 - wspierania klubów młodzieżowych, społecznych inicjatyw młodzieży oraz inicjatyw na rzecz młodzieży, pomoc organizacjom pozarządowym, pracującym na rzecz rodzin i dzieci znajdujących się w kryzysie,

zadanie 2 - prowadzenia zajęć wzmacniających pozytywne zachowania społeczne wśród młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym, której problemy natury psychiatrycznej, utrudniają funkcjonowanie w zakresie:

- edukacji, aktywności zawodowej
- pełnienia ról życiowych
- zawierania i utrzymywania relacji
- uczestnictwa we wszystkich sferach życia społecznego.

Fundusz został powołany wspólnie przez Program Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju, Biuro Projektowe w Polsce (UNDP), Urząd Miasta Łodzi (UMŁ) oraz Łódzką Federację Organizacji Pozarządowych (ŁFOP).

Fundacja FERSO jako organizacja członkowska ŁFOP – brała udział w działaniach zmierzających do jego powołania.

• **COHABITAT MAKECAMP**

29.08.2013-01.09.2013 – Łódź.

Zrób to sam to tworzenie rzeczy, z których się korzysta. To niezgoda na sztamę, tandetę i powtarzalność. To fascynacja złożonością i pięknem techniki, nauki i natury. To chęć eksperymentowania, budowania i tworzenia świata od nowa. To odpowiedzialność za swoje projekty. To używanie techniki w służbie ludzi a nie pieniędzy. To ludzie, którzy chcą się spotkać, uczyć się od siebie nawzajem i razem szukać nowych dróg.

W trakcie spotkania odbyły się między innymi warsztaty z następujących dziedzin: efektywny kompostownik, druk 3D, ogród na balkonie, kupała Fullera, żyjący pawilon, piec do wypalania ceramiki, kolektor słoneczny z puszek. Korzystamy z projektów Opensource.

Fundacja FERSO wspierała finansowo festiwal.

- **ŁÓDZKA RADA DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO**

W roku 2013 przedstawiciel Fundacji brał udział w pracach Łódzkiej Rady Działalności pożytku publicznego.

- **OŚRODEK 3 PIĘTRA**

Fundacja FERSO wspólnie z Fundacja Instytut Działań Twórczych oraz Spółdzielnią socjalną Varia stworzyła ośrodek edukacji 3 Piętra.

W ośrodku odbywają się zajęcia dla seniorów, młodzieży, oraz organizacji pozarządowych w ramach projektu Łódzkie Centrum Obywatelskie. Jest to również przestrzeń do prowadzenia szkoleń, warsztatów, działań artystycznych itp...

- **EUROPEJSKI TYDZIEŃ MŁODZIEŻY – MŁODZI KREUJĄ EUROPE**

Celem projektu było podniesienie poziomu wiedzy młodzieży o narzędziach partycypacji bezpośredniej i działaniu Parlamentu Europejskiego. Różnorodne formy działań pozwoliły włączyć szerokie grono uczestników, w tym młodzieżowe grupy nieformalne, organizacje pozarządowe i Urząd Marszałkowski.

Tematyka działań: Europa a ja, dziennikarstwo obywatelskie, strategia UE na rzecz młodzieży, wybory do PE, oddolne inicjatywy młodzieżowe.

Wykorzystane metody: warsztaty, debaty, symulacje, spotkania, koncerty, tworzenie gazetki i filmików, imprezy otwarte dla młodzieży, działania outdoorowe, seminarium.

Projekt finansowany z dotacji PROGRAM MŁODZIEŻ W DZIAŁANIU priorytet 5,1

Ilość osób zaangażowanych w projekt: 193 osoby (młodzież z obszaru województwa łódzkiego).

- **MIĘDZYKRAJOWE SZKOLENIE „4 DEMOCRACY”**

4Democracy” to szkolenie, które odbyło się w Łodzi i Spale (Polska), wzięło w nim udział 24 pracowników –liderów młodzieżowych pochodzących z Litwy, Islandii, Chorwacji, Hiszpanii, Cypru, Turcji, Polski, Bułgarii, Czech, Włoch, Węgier i Rumunii. W ramach szkolenia dzielili się wiedzą na temat różnych działań demokratycznych, które stały się inspiracją dla innych.

Tym samym, odkrywali jakie programy międzynarodowe mogą służyć realizowaniu tych pomysłów. Podczas sześciu dni szkolenia uczestnicy zdobyli podstawową wiedzę na temat pojęć takich jak: umiejętności przywódcze w demokracji, proces podejmowania decyzji poprzez consensus, czy płynna demokracja. Poprzez debaty, prace nad konkretnymi przypadkami oraz odgrywanie ról przeanalizowali zdobytą wiedzę. Uczestnicy wspierani przez zespół trenerów, wypracowali plany konkretnych akcji, które będą możliwe do zrealizowania, a jednocześnie sprowokują konkretne demokratyczne zmiany.

Projekt finansowany z PROGRAMU MŁODZIEŻ W DZIAŁANIU

Realizowany w terminie: 23-29 czerwiec 2013

- **PROFESJONALNY 3 SEKTOR – JAKOŚĆ I WIARYGODNOŚĆ**

Celem realizowanego projektu było podniesienie jakości pracy organizacji pozarządowych poprzez stworzenie standardów pracy w tych organizacjach. Wypracowana nowa jakość ma m.in. umożliwić satysfakcjonującą współpracę z administracją publiczną oraz efektywne zarządzanie własną organizacją.

W ramach projektu odbył się cykl szkoleń (64 h) dla liderów organizacji pozarządowych oraz liderów społecznych. Przeszkolone osoby zajęły się następnie przygotowaniem standardów dla swojej organizacji i procedurą ich wdrożenia. Za swoją pracę otrzymali wynagrodzenie. Na etapie tworzenia i wdrażania standardów uczestnicy projektu byli objęci wsparciem merytorycznym w postaci warsztatów i indywidualnych konsultacji. Podsumowaniem była publikacja oraz konferencja dot. standardów. Istotnym elementem projektu było wypracowanie standardów współpracy z administracją publiczną.

Organizacje objęte wsparciem:

Fundacja Normalne Miasto – FENOMEN

Fundacja Edukacji i Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego FERSO

Fundacja Instytut Działań Twórczych

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej

Stowarzyszenie Topografie

Kobiety.lodz.pl

Fundacja Filmowa SE-MA-FOR

Pracownia Alternatywnego Wychowania

Stowarzyszenie NUD – NO!

AD REM

Partnerzy: Urząd Marszałkowski woj. Łódzkiego, Urząd Miasta Łodzi.
Finansowanie – MpiPS (PO KL5.4.2)

- **ŁÓDZKIE CENTRUM OBYWATELSKIE – OŚRODEK DORADCZY I SZKOLNIOWY DLA ŁÓDZKICH NGO'SÓW**

ŁCO – to miejsce specjalnie stworzone z myślą o łódzkim III sektorze i jego działaczach. Dla osób rozpoczynających swoją przygodę z działaniami na rzecz społeczeństwa i dla tych bardziej doświadczonych. To miejsce, gdzie Ci którzy już mają trochę doświadczenia – mogą i chcą dzielić się nim z innymi.

Projekt wsparty dotacją UMŁ – Biura ds. partycypacji społecznej.

Centrum odpowiada na aktualne potrzeby w naszym mieście. Jest tym czego brakowało w tworzeniu silnego sektora obywatelskiego. Bardzo ważnym zadaniem Centrum jest takie wsparcie organizacji z naszego regionu, aby mogły one spełniać swoje cele statutowe w sposób bardziej spójny i wydajny.

Działanie Centrum jest możliwe dzięki współpracy 3 podejmujących to zobowiązanie organizacji dysponujących doświadczeniem oraz odpowiednimi zasobami we wspieraniu środowiska III sektora:

- Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich – OPUS WWW.opus.org.pl
- Rada Organizacji Pozarządowych Województwa Łódzkiego WWW.rada-lodzkie.org.pl
- Fundacja Edukacji i Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego WWW.ferso.org

Działania Fundacja FERSO:

Pracownia Zmiany Społecznej:

SZKOLENIA mające na celu wspieranie inicjatyw obywatelskich.

Wsparcie edukacyjne w formie szkoleń mające na celu zwiększenie wiedzy przedstawicieli grup nieformalnych, organizacji studenckich, młodych organizacji pozarządowych, pozostałych ngo. Szkolenia dopasowane zostały do uczestników za pomocą określenia oczekiwań w formularzu zgłoszeniowym.

3 Szkolenia 2-dniowe w ramach Pracownia Zmiany Społecznej

- 27-28.08.2013 „Praca z grupą i kompetencje prowadzenia spotkań”
- 15 - 16.11.2013 “Zarządzenie projektem w oparciu o misje, wizje i strategie rozwoju organizacji”
- 11-12.12.2013 Praca projektem jako strategiczny element rozwoju organizacji

2 szkolenia 1-dniowe w ramach Pracownia Zmiany Społecznej

- 06..11.2013 „Analiza potrzeb organizacji”
- 29.11.2013 Mission Impossible? - o wizji i misji w organizacji pozarządowej

w szkoleniach wzięło udział 80 osób.

COACHING

Coaching to interaktywny proces, który pomaga organizacjom i osobom w planowaniu i realizowaniu rozwoju, podnoszeniu efektywności działań. Z coachem możesz pracować w

obrębie stawianych celów strategicznych i taktycznych, poszukiwać optymalnych rozwiązań problemów, z którymi się zmagasz, podejmować decyzje - zwłaszcza te trudne, a także poznać pełnię swoich naturalnych umiejętności.

Coaching nastawiony jest na wzmocnienie osoby lub organizacji, z którą pracuje, Coach wspiera w samodzielnym planowaniu i realizacji planów, dokonywaniu zmian. W pracy z osobą opiera się o jej potencjał, zasoby, wiedzę i umiejętności prowokując sytuacje pełniejszego wykorzystania ich dla osiągnięcia zamierzonych celów. Coach pracuje z osobą w teraźniejszości, dbając o przyszłość i czerpiąc z przeszłości doświadczenie i wiedzę.

Coaching (70 godzin w 2013) prowadzony był w formie dyżurów w ramach ŁCO.

Ilość osób - 15

3. Wsparcie techniczne w ramach ŁCO

Działanie realizowane w miesiącach sierpień – grudzień 2013 poprzez:

udostępnianie sali dla wszystkich zainteresowanych ngo, grup nieformalnych

zagwarantowanie ngo dostępu do stanowiska ze sprzętem komputerowym (biuro na godziny)

Sale przeznaczone były do spotkań, organizacji wydarzeń przez grupy nieformalne, młode organizacje pozarządowe. Beneficjenci mieli możliwość skorzystania z „biura na godziny” .

Sale dostępne były przez 5 dni w tygodniu od 9.00 do 18.00

Ilość organizacji wynajmujących - 5

Ilość wynajmów – ok. 20

Reprezentacja organizacji na spotkaniach i szkoleniach:

- **Spotkanie informacyjne POKL w siedzibie Departamentu ds. PO Kapitał Ludzki, ul. Traugutta 21/23**
- **Udział w debacie poświęconej pracy z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym – w Klubie Integracji Społecznej przy ul. Księży Młyn 2**
- **Współpraca z Radą Organizacji Pozarządowych – przedstawicielka FERSO była moderatorem spotkań integracyjnych organizacji pozarządowych**
- **Jak wykorzystać sponsoring do pozyskiwania środków na działania statutowe? – Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS**
- **Sponsoring – umowy i konsekwencje podatkowe – Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS**

II. Wolontariat , praktyki i wizyty studyjne

Projekty :

- **WIZYTA STUDYJNA „NOWOCZESNE METODY WOLONTARIATU”**

Wizyta studyjna "Nowoczesne metody wolontariatu" odbyła się w Łodzi, od 23/09/2013 do 29/09/2013.

Celem naszego projektu było poszerzenie perspektyw i otwarcie na nowe sposoby pracy wolontarystycznej oraz pogłębienie umiejętności niezbędnych by zwiększać twórcze podejście koordynatorów i zainteresowanie młodzieży włączania się w działania wolontariatu. Wizyta studyjna była przeznaczona dla 12 uczestników (pracownicy młodzieżowi i koordynatorzy projektów wolontariatu) z następujących krajów: Polska, Portugalia, Rumunia, Hiszpania, Gruzja, Armenia, Francja, Austria, Słowenia, Azerbejdżan, Mołdawia i Ukraina.

Dzięki spotkaniom z twórcami polityk młodzieżowych, organizacji młodzieżowych nauczyliśmy się jakie działania można podejmować i poznaliśmy dobre praktyki dotyczące wolontariatu młodzieży, aby stworzyć pomost między krajami UE i organizacjami krajów partnerskich.

Celem było też podniesienie wiedzy o nowych sposobach włączania wolontariuszy, takich jak: tworzenie alternatywnego parku, sztuka ulicy, malarstwo, murale na szarych fasadach budynków, organizowania pokojowych manifestacji rowerów. Bardzo ważnym elementem było odwiedzenie lokalnych organizacji, aby podzielić się wiedzą o tym jak realizują projekty wolontariatu lokalnego i międzynarodowego, w zależności od tematyki swoich działań, struktury i metod zarządzania.

Program finansowany dotacją PROGRAMU MŁODZIEŻ W DZIAŁANIU akcja 3,1

- **EVS - PROJEKTY WYSYŁAJĄCE**

5 spotkań informacyjnych dla potencjalnych beneficjentów programu Wolontariatu Europejskiego – zasady uczestnictwa, zawieranie partnerstw, narzędzia naboru, edukacja pozaformalna, założenia programu.

Uczestnicy 70 osób

Spotkania indywidualne dla potencjalnych beneficjentów programu Wolontariatu europejskiego, uwzględniające indywidualne potrzeby beneficjentów, analiza dokumentów, wsparcie procedury naboru, odpowiedzi na pytania

Uczestnicy spotkań 30 osób

Porad mailowych ok. 500

Projekty wolontariatu Europejskiego w organizacjach na terenie UE.

- Kompass eggs e.V. –GERMANY
- Agora Aveiro – PORTUGAL
- Ceska Rada Deti a Mladeze – CZECH REPUBLIC
- Service Civil International Hellas – GREECE

- **DOJRZAŁY WOLONTARIUSZ = AKTYWNY SENIOR**

W projekcie przeszkolono w sumie 67 osób, które wzięły udział w szkoleniach z zakresu wolontariatu kompetencji oraz spotkaniach konsultacyjnych.

Seniorzy odwiedzili bądź też (częściej) gościli u siebie na zajęciach w sumie 10 organizacji pozarządowych (m.in. Kocia Mama, Latające Babcie, Biosynergia, Łódzka Federacja Organizacji Pozarządowych) działające w różnych obszarach i pracujące z różnymi grupami wiekowymi. Ponadto, seniorzy uczyli się, co sami, dzięki swoim kompetencjom, mogą zaproponować w Klubie Seniora (np. klub brydżowy, lekcje z ogrodnictwa).

6 czerwca 2013r. odbyła się uroczysta Gala podsumowująca cały projekt, na którą licznie przybyli seniorzy nie tylko uczestniczący w projekcie, ale także chcący zapisać się dopiero do klubu. Podczas jej trwania uroczystie otworzyliśmy Senioratkę oraz przedstawiliśmy model wypracowany na podstawie ponad półrocznej pracy z seniorami.

Jego podstawowe założenia to:

- a) zapewnienie seniorom stałego czasu i miejsca spotkań;
- b) przedstawienie dodatkowej oferty kulturalno-edukacyjnej (np. warsztaty, prelekcje, pokazy filmów, lekcje językowe);
- c) stopniowe wprowadzenie w temat wolontariatu jako dobrowolnej pracy społecznej;
- d) systematyczne pogłębianie tej wiedzy poprzez spotkania z instytucjami wykorzystującymi pracę wolontariacką;
- e) umożliwienie uczestniczenia w wolontariacie „na miejscu” tj. w znajomej już organizacji/instytucji bądź też z mentorem/opiekunem, który wprowadza seniora do pracy;
- f) zachęcanie najbardziej aktywnych osób do samodzielnego działania poprzez przekazywanie swoich umiejętności innym osobom z grupy

Projekt finansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej program ASOS

- **Projekt ECLIPSES**

W lutym w Łodzi odbyło się ostatnie z zaplanowanych spotkań w ramach projektu Grundtvig, który FERSO realizowało we współpracy z organizacją Jugendhilfe und Sozialarbeit e.V. z Niemiec oraz Nevşehir Halk Eğitimi Merkezi ve ASO Müdürlüğü z Turcji.

W czasie projektu, partnerzy dzieli się posiadaną wiedzę i doświadczeniem na polu zdrowego trybu życia, edukacji ekologicznej, wpływu aktywnego obywatelstwa na gospodarkę a także wolontariatu i aktywności w późnym wieku jako wyrazu aktywnego obywatelstwa europejskiego. Spotkanie kończące ECLIPSES, choć trwające jedynie trzy dni, pozwoliło na dokonanie oceny całego projektu. Dla niektórych uczestników stanowiło również ostatnią szansę przekonania się jak wygląda edukacja nieformalna w praktyce.

Wszyscy biorący udział w warsztatach zostali podzieleni na dwie czteroosobowe grupy. Pierwsza z nich, składająca się z koordynatorów oraz osób zaangażowanych w powodzenie projektu od strony logistyczno – organizacyjnej, dokonywała ewaluacji projektu, oceniając osiągnięte rezultaty, zastanawiając się jak nawiązaną współpracę można wykorzystać w przyszłości dla zaangażowanych organizacji, społeczności lokalnej jak i międzynarodowej. Przedyskutowano jak przebiegała współpraca między partnerami oraz jak rozpowszechnić osiągnięte w ramach współpracy rezultaty.

W czasie gdy pierwsza grupa pracowała nad ewaluacją, druga miała szansę poznać dzisiejszą Łódź jak i dowiedzieć się jak wyglądała w przeszłości, zagłębić się w tematykę wykonywania ozdób z filcu i krajkę. Poza tym, uczestnicy wzięli udział we flashmobie „One Billion Rising”.

Na zakończenie, dla wszystkich uczestników zaplanowano kolację pożegnalną i koncert.

Spotkanie ewaluacyjne stanowiło ponowną szansę na przedyskutowanie rezultatów płynących z projektu ale także problemów, które napotkały organizacje uczestniczące w ECLIPSES. Było owocne w ciekawe spostrzeżenia, które z pewnością zostaną wykorzystane przez strony projektu zarówno podczas dalszej współpracy jak i podczas kontaktów z innymi organizacjami.

Projekt zakończył się stworzeniem filmu o działaniach ekologicznych w Fundacji FERSO oraz wydaniem publikacji pt. Zrównoważony rozwój-rekomendacja dla samorządów lokalnych

Projekt finansowany z programu GRUNTVIG

- **„SENIOR URBAN AND RURAL ENVIRONMENTALISTS” (SURE)**

Na przełomie maja i czerwca gościliśmy trzyosobową reprezentację seniorów z partnerskiej organizacji Fattoria Pugliese Diffusa w Taurisano we Włoszech. Luigi Cuppone, Tecla de Maglie i Cosima Spedicato przybyli do Łodzi w ramach projektu "Senior Urban and Rural Environmentalists" (SURE) Programu Grundtvig.

W czasie trzytygodniowego pobytu nasi goście przede wszystkim propagowali kuchnię południowowłoską, która jest nie tylko ekologiczna, ale też niezwykle zdrowa! Gotowali, więc, pyszności z południa Włoch – pizzę (na bardzo cienkim cieście), pastę, tiramisu oraz rozliczne ciasteczka i słodkości, którymi częstowali licznie przybyłych gości w czasie Obiadu Czwartkowego, Gali Seniorów oraz przy wielu innych okazjach. Oczywiście nie mogło też zabraknąć akcentów w stroju i wystroju odnoszących się do kolorystyki włoskiej flagi narodowej.

Włosi odwiedzili też bezrobotnych z Łodzi i Ozorkowa i opowiedzieli o doświadczeniach walki z bezrobociem w ich regionie. Spotkali się z dziećmi ze świetlicy środowiskowej oraz pomagali przygotować...słowiański wiec w jednym z łódzkich parków, a także wzięli udział w organizowanej przez kobiety.lodz.pl grze miejskiej. Naszym seniorom udało się też udzielić wywiadu jednej z łódzkich rozgłośni radiowych.

W wolnych chwilach oglądali postindustrialną Łódź, a także wybrali się z paniami seniorkami do term w Uniejowie. Wizyta była niezwykle udana – bardzo żałujemy, że to już ostatnie spotkanie z Włochami w ramach projektu SURE

Projekt finansowany z programu GRUNTVIG

• **WIZYTA STUDYJNA – SZKOŁY LIDERÓW**

Wizyta studyjna Stowarzyszenia Szkoła Liderów Społeczeństwa

Obywatelskiego w dn. 28 czerwca 2013r

Tematyka Inicjatywy lokalne – aktywizowanie lokalnej społeczności

Gościliśmy 30 osób liderów polonijnych z organizacji pozarządowych działających w Europie Zachodniej. Odpowiadaliśmy na pytania dotyczące pozyskiwania środków publicznych, nawiązywania partnerstw międzysektorowych oraz realizowanych projektów.

• **STUDY TOURS TO POLAND**

To projekt realizowany dzięki wsparciu dotacji Polsko- Amerykańskiej Fundacji Wolności.

Jego celem jest wsparcie demokratycznych i wolnorynkowych przemian w krajach byłego bloku wschodniego, zadaniem Fundacji Ferso było zorganizowanie 12 studentom z Mołdawii, Ukrainy i Białorusi wizyty studyjnej:

Wizyta została podzielona na bloki tematyczne. Wśród nich znalazły się m.in:

- Wielokulturowość
- Łódź miastem postindustrialnym
- Łódź miastem czterech kultur (i religii)
- Młodzi w Łodzi
- Samorządność i partycypacja

- Unia Europejska
- Warszawa – demokracja na szczeblu centralnym
- Media w Polsce
- Ekologia

Każdy z dni obfitował w wydarzenia odnoszące się do tematyki poszczególnych bloków. Dzięki tematom o wielokulturowości studenci pogłębili swoją wiedzę dotyczącą kodów kulturowych, różnic międzykulturowych pomiędzy Polską a krajami Europy Wschodniej, a także dowiedzieli się co oznacza Wielokulturowa Łódź. Ideę Wolontariatu Europejskiego przybliżyli im wolontariusze pracujący obecnie w Fundacji.

Dalsze poznawanie naszego miasta, a także przedsiębiorczości w jego realiach odbywało się podczas wizyt w Muzeum Fabryki, Pałacu Poznańskiego, na osiedlu Księży Młyn, Centralnym Muzeum Włókiennictwa oraz podczas spaceru na Cmentarzu Żydowskim.

Studenci mieli również szansę porozmawiania z przedstawicielem Biura Promocji Urzędu Miasta Łodzi, Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Więcej o przedsiębiorczości dowiedzieli się od samych przedsiębiorczych - założycieli Spółdzielni Socjalnej ISSA oraz właścicieli Klubokawiarni „Kawalerka”.

Dalsze dni wizyty upłynęły na zapoznawaniu się z tematem samorządności i partycypacji społecznej. Studenci odwiedzili Urząd Marszałkowski, oraz Biuro ds. Partycypacji UMŁ. Czym jest budżet obywatelski dowiedzieli się podczas spotkania z przedstawicielem Fundacji FENOMEN.

Podczas wykładu dowiedzieli się o sukcesach i porażkach polskiej obecności w Unii Europejskiej. Zgłębienie tematyki związanej z Unią Europejską kontynuowane było podczas symulacji wyborów do Parlamentu Europejskiego.

Studenci spotkali się także z przedstawicielami mediów lokalnych – Gazety Wyborczej, studenckiego Radia Żak oraz TVP Łódź, którzy opowiedzieli im o specyfice swojej pracy i ewolucji mediów w Polsce, sami także nagrali krótkie wypowiedzi dla Radia Żak.

Sytuację ludzi młodych w naszym mieście poznali od nich samych: studentów, z którymi rozmawiali na temat perspektywy jaka stoi przed nimi w czasach kryzysu.

Blok Ekologiczny wizyty został wypełniony przez wizytę w oczyszczalni ścieków w Łodzi, oraz warsztaty Eko – stylu – tworzenia unikatowych koszulek.

Podczas STUDY TOURS TO POLAND nie zabrakło czasu na zwiedzanie Warszawy oraz Uniejowa. Ostatni wspólny wieczór pokazał, że aktywności zorganizowane dla uczestników podczas ich pobytu w Łodzi spełniły ich oczekiwania pokładane w STP.

- **SIŁA WOLONTARIUSZY W ŁODZI – WOLONTARIAT EUROPEJSKI – projekty goszczące.**

„Siła wolontariuszy w Łodzi!” - projekt europejskiego wolontariatu grupowego, w którym wzięło udział 10 wolontariuszy z 7 krajów z różnych regionów Europy. Wspólnym celem

działań projektu było podnoszenie świadomości różnych grup wiekowych w zakresie kultury i ekologii w wymiarze europejskim.

W projekcie brały udział : FERSO i stowarzyszenie Kameleon (Zgierz), Przedszkole nr 126, Przedszkole nr 28 i Przedszkole nr 133 w Łodzi, Biblioteka Publiczna Łódź – Widzew. We wszystkich tych instytucjach wolontariusze pracowali na co dzień, prowadząc działania edukacyjne.

Oraz organizacje partnerskie z : Hiszpanii, Niemiec, Chorwacji, Łotwy, Ukrainy, Macedonii, Gruzji, Francji.

W ramach projektu wolontariusze mają zapewnione wyżywienie, zakwaterowanie, kieszonkowe, materiały do działań, bilety MPK, opiekę koordynatora i mentora.

Projekt finansowany z projektu Młodzież w Działaniu akcja 2

- **„3PIĘTRA DO ROZWOJU” – WOLONTARIAT EUROPEJSKI – projekty goszczące**

„3 Piętra do rozwoju” to projekt Wolontariatu Europejskiego, w ramach którego uczestniczy 11 wolontariuszy z całej Europy. Celem projektu jest realizacja działań kulturalnych, obywatelskich i językowych dla różnych grup wiekowych. Wspólnie wspierają działania ośrodka 3 Piętra.

Organizacje partnerskie z krajów: Słowacja, Francja, Belgia, Hiszpania, Rumunia, Mołdawia, Ukraina.

Projekt finansowany z projektu Młodzież w Działaniu akcja 2

- **WOLONTARIAT SENIORÓW „TASTE THE CULTURE” – program GRUNDTVIG**

Projekt zakłada wsparcie współpracy co najmniej 2 organizacji w tym przypadku z Polski i Niemiec poprzez wymianę łącznie 12 seniorów wolontariuszy, celem głównym projektu jest wymiana doświadczeń i wsparcie mobilności osób po pięćdziesiątym roku życia.

Przebieg projektu:

1) listopad 2012 – styczeń 2013:

rekrutacja seniorów wolontariuszy. Promocja: mailing do organizacji współpracującymi z seniorami, ogłoszenia na stronach Internetowych Fundacji, portalach dla Seniorów, w gazetce Wolontariat Kreuje Łódź!, na konferencji Dojrzały Wolontariusz, spotkanie informacyjne w czasie Tygodnia Wolontariatu. Następnie zbieranie kwestionariuszy, rozmowy kwalifikacyjne i wybór wolontariuszy

2) luty – marzec 2013 oraz maj – czerwiec 2013:

Przygotowania do I wyjazdu wolontariackiego:

- zajęcia językowe dla seniorów (2x w tyg. 2 grupy – zaawansowana oraz początkująca)
- spotkania z mentorkami: 4 dwugodzinne spotkania podczas których omawiano kwestie techniczno – administracyjne oraz omawiano i przygotowywano się do warsztatów z dziećmi.

I wyjazd miał miejsce między 8 a 29 kwietnia 2013.

II wyjazd miał miejsce między 3 a 24 czerwca 2013

3) spotkania otwarte organizowane przez wysłane do Niemiec wolontariuszki. Podczas spotkań Seniorki prezentowały efekty swojej pracy wolontariackiej.

Goszczenie Wolontariuszy:

4) I wizyta wolontariuszy seniorów miała miejsce w dniach 8 – 29.04.2013. W czasie jej trwania Seniorzy z Niemiec prowadzili warsztaty w Gimnazjum numer 43 oraz sąsiedniej Szkole Podstawowej (tematyka dotyczyła postrzegania Niemców w Polsce oraz kuchni niemieckiej), spotkali się z bezrobotnymi z Ozorkowa oraz Głowna, z dziećmi z Domu Dla Dzieci Chorych w Łodzi, zorganizowali spotkania (wieczór filmowy oraz wspólne gotowanie) dla Seniorów w siedzibie naszej organizacji.

5) II wizyta wolontariuszy seniorów miała miejsce w dniach 16.09 – 7.10.2013. W czasie jej trwania seniorka prowadziła warsztaty w Gimnazjum numer 22 (temat to kuchnia niemiecka oraz kultura Niemiec), spotykała się z bezrobotnymi z Głowna oraz Ozorkowa, z dziećmi z Domu Dziecka dla Dzieci Chorych w Łodzi, zorganizowała wieczór filmowy dla Seniorów, wspólne gotowanie oraz warsztat „Niemieckie słodkości”.

Projekt finansowany ze środków Programu GRUNDTVIG

Reprezentacja organizacji na spotkaniach i szkoleniach:

- **Szkolenie „ projekt na wschód” organizowane przez Fundację Edukacja dla demokracji w ramach programu RITA**

Praktyki:

- **Partnerstwo z UŁ – 5 studentów z Wydziału Nauk o Wychowaniu specjalności „Edukacja dorosłych” odbyło miesięczne praktyki ciągłe.**

W ramach praktyk studenci (5 osób) wspierali realizację projektów dla seniorów oraz Klubu Integracji Społecznej SZANSA, prowadzili autorskie warsztaty i spotkania a także uczyli się

prowadzenia dokumentacji projektowej oraz zasad rozliczania i opisu faktur zgodnym z wymogami POKL

III. Edukacja dzieci, młodzieży i dorosłych

Projekty edukacyjne:

- **PROJEKT HISTORIE U FABRYKANTA**

HISTORIE U FABRYKANTA – zabytki, świadkowie rewolucji przemysłowej to projekt, którego głównym założeniem było wypracowanie modelu edukacji regionalnej dzieci w wieku szkolnym zamieszkałych na terenie woj. łódzkiego na temat ich lokalnego dziedzictwa kulturowego, ze szczególnym uwzględnieniem obiektów będących świadkami rewolucji przemysłowej w regionie łódzkim, wpisanych do Rejestru Zabytków Województwa Łódzkiego. W toku realizacji projektu:

- odbyło się dwudniowe szkolenie dla nauczycieli szkół podstawowych (17 nauczycieli) nt. edukacji regionalnej,
- został opracowany regionalny model edukacji oraz modele lokalne edukacji o dziedzictwie kulturowym, ze szczególnym uwzględnieniem zabytków rewolucji przemysłowej w XIX - pocz. XX w.
- nauczyciele przeprowadzili 15 warsztatów, w swoich szkołach.
- edukatorki Fundacji FERSO i Fundacji IDT przeprowadziły 30 warsztatów dla dzieci, gdzie metodami aktywizującymi przekazały wiedzę o historii regionu
- odbył się konkurs plastyczny na temat zabytków rewolucji przemysłowej
- trzy nagrodzone grupy przyjechały na wycieczkę do Łodzi i zwiedziły z przewodnikiem zabytkowe obiekty przemysłowe
- dla trzech wyróżnionych w konkursie grup edukatorki FERSO i IDT przeprowadziły wolontarystycznie warsztaty dla dzieci w Ośrodku 3 piętra (3 warsztaty).

Razem w projekcie zrealizowano 1 dwudniowe szkolenie, 3 wycieczki, 1 konkurs i 48 warsztatów.

Projekt finansowany dzięki dotacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego

W projekcie wzięło udział 375 dzieci i 17 nauczycieli szkół podstawowych województwa łódzkiego.

- **PARTNERSTWO Z IMAX**

Partnerstwo z kinem Imax, to działania inspirowane filmami o tematyce przyrodniczej i popularnonaukowej, zadaniem Fundacji FERSO jest przygotowywanie zajęć edukacyjnych,

warsztatowych i ich prowadzenie dla grup dzieci i młodzieży a także nauczycieli. W roku 2013 zrealizowano następujące akcje edukacyjne:

- Międzynarodowy dzień przedszkolaka – Warsztaty teatralno - podróżnicze „Przygoda w wysokich górach” połączone z oglądaniem filmu „ Dzikie z Natury”
- Dzień Ziemi – warsztaty ekologiczne połączone z oglądaniem filmu „ Pod taflą oceanu”
- Słowiańska Inspiracja –warsztaty teatralno- muzyczne, połączone z oglądaniem filmu „Dzikie z Natury” Uczestnicy ok. 1100 dzieci

• **WARSZTATY W SZKOŁACH I PRZEDSZKOLACH ORAZ OŚRODKU 3 PIĘTRA**

- Warsztaty Interkulturalne – zabawy podwórkowe z Rumunii i Słowacji
- Warsztaty ekologiczne „O zrównoważonym rozwoju”
- Decoupage – Francuska wycinanka
- Warsztaty z nauką szycia dla najmłodszych „Herb Łodzi”
- Warsztaty czytelnicze „Tuwim”
- Urban Tribes - Historia niebieskiej chmurki – warsztaty teatralne
- Warsztaty „Kocie marzenia nie do spełnienia” – zajęcia teatralne
- Kot Piotrek – zabawa z książką

Partnerzy:

- SP 14
- SP 122
- SP 54
- SP 169
- PM 126
- PM 133
- SP Ruda Bugaj
- SP Abis
- SP 152

Uczestnicy: 419 dzieci

• **PARTNRSTWO Z ARBORETUM W ROGOWIE**

Partnerstwo ze Szkołą Główną Gospodarstwa Wiejskiego ośrodkiem Arboretum w Rogowie to już wieloletnia współpraca polegająca na realizacji na terenie parku działań edukacyjnych z zakresu wiedzy o ekologii i zrównoważonym rozwoju uzupełniających akcje i projekty Arboretum. W 2013 roku Fundacja zrealizowała następujące działania:

17 czerwca 2013 Rogów PIKNIK LATO POD DRZEWAMI

Organizacja warsztatów edukacyjnych

działania:

1. Warsztaty z mozaiki naturalnej– dzieci będą miały możliwość stworzenia pracy plastycznej z wykorzystaniem naturalnych nasion, kasz, zbóż dzięki czemu poznają ich nazwy i pochodzenie.
2. Quizy i zgadywanki na temat roślin i zdrowego odżywiania. Działanie przeznaczone będzie dla całych rodzin, pytania będą miały różny poziom trudności, mają nie tyle sprawdzać wiedzę, ale pozwalać (korzystając z dostępnych pomocy) w ciekawy sposób zdobywać nową.
3. Mega gra planszowa zagadki faunoflora – gra z zadaniami tekstowymi, ruchowymi, dźwiękowymi i wizualnymi (zdjęcia)
4. Laboratorium małego przyrodnika – pod mikroskopem będzie można zobaczyć różne elementy drzewa (liście , gałązki), prezentowane będą na dużym ekranie filmy prezentujące las, wystawione zostaną tablice pokazujące różne elementy drzew i je same.

Uczestnicy ok. 3000 osób

- **PARTNERSTWO Z DOMEM SPOTKAŃ ANGELUSA SILESIUSA – EDUKACJA GLOBALNA**

Listopad - Grudzień 2013

Cykl spotkań szkoleniowych dla nauczycieli nauczania przedszkolnego z Wrocławia: metodyka pracy z dziećmi w EDUKACJI GLOBALNEJ, wsparcie przygotowania publikacji, ocena poprawności metodycznej scenariuszy autorskich

- **KONKURSY MIĘDZYSZKOLNE**

Fundacja była patronem honorowym nad konkursem Kocie marzenia nie do spełnienia. Prace konkursowe oceniane w dwóch konkurencjach: praca plastyczna i praca literacka. Członkowie Fundacji zasiadali w komisji konkursowej.

- **WYCIECZKI**

Wycieczka Ekologiczna do Rochny nad rzeką Mrogą

1 dzień - wycieczka nad Mrogę; warsztaty teatralne, warsztaty plastyczne inspirowane przyrodą.

2 dzień - wycieczka szlakiem pomników przyrody; gra leśna, wspólna prezentacja, podsumowanie warsztatów.

Gimnazjum w Bielawach ok 35 osób

Wycieczka na Lublinek o tematyce „Przyroda na skraju miasta”

SP 169 w Łodzi ok. 45 osób

- **ZIELONE SZKOŁY**

- Zielona Szkoła „Wędkowanie na ścianie” w Podlesicach SP Montesori
- Zielona Szkoła „Wędkowanie na ścianie” w Podlesicach Zespół Szkół w Kwaczale
- Zielona Szkoła „Czarodziejsko” w Sielpi Przedszkole Akuku

Uczestnicy: 115 osób

- **PÓŁKOLONIE**

W 2013 zrealizowaliśmy łącznie 9 warsztatów dla 3 grup półkolonii

W ramach spotkań warsztatowych realizowaliśmy następujące zagadnienia:

Ekologia i zrównoważony rozwój

Las i jego ekosystem, świat zwierząt i roślin

Tradycje i zwyczaje Słowian Średniowiecznych w kontekście życia blisko natury oraz tradycyjnych potraw, żywności nieprzetworzonej, wiedzy o zbożach, kaszach, oraz o codziennym życiu i wykorzystaniu zasobów naturalnych, wełny, zbiorów ziół itp.

Oraz obszaru tematycznego związanego ze zdrowym trybem życia, właściwym odżywianiem, aktywnością fizyczną, sprawnością, samorozwojem

W tych czterech obszarach tematycznych zrealizowaliśmy następujące warsztaty

Przebieg:

Warsztat 1. „W duchu zrównoważonego rozwoju”

Warsztat 2. „Zagadki FAUNOFLORA” – świat przyrody, nad rzeką i w lesie, gatunki zwierząt i roślin, tajemnice i ciekawostki świata przyrody.

- Gra leśna – „poszukiwanie Skarbów Przyrody”, dzieci podążały za wskazówkami zamieszczonymi w kopertach i odpowiadały na pytania.
- Collage z materiałów przyniesionych z lasu przygotowany na dużych kartonach
- Biżuteria drewniana : medaliony wykonywane techniką rysunku na drewnie za pomocą kolorowych flamastrów zgodnie z projektem indywidualnym.

Warsztat 3. „Słowiańskie Żywioty” – kultura Słowian wczesnośredniowiecznych, życie blisko natury, czerpanie z niej i okazywanie szacunku, zdrowe jedzenie, zdrowy styl życia

- Gra RPG – w plenerze, scenariusze na podstawie obrzędów i legend
- Tworzenie wioski słowiańskiej oraz laleczek wykonanych z materiałów naturalnych
- Tworzenie krajeek

Warsztat 4. „Zdrowo znaczy modnie” – zdrowy trym życia, co jest dla mnie dobre a co może mi szkodzić, jedzenie, diety, odchudzanie, wypoczynek, aktywnie i na zewnątrz, bliżej przyrody.

- Zabawy nad wodą
- Gry podwórkowe: cube, bulle, crokiet, duże bierki, gra w gumę, klasy, zabawy z piłką
- Quiz wiedzy o zdrowiu i jedzeniu z nagrodami.

• **MEDYTACJA DYNAMICZNA**

Medytacja Dynamiczna – to doskonała forma odstresowania, rozładowania napięć, uwolnienia emocji, blokad, podniesienia energii w ciele oraz wzbudzenia poczucia wewnętrznej ciszy i spokoju.

Medytacja składa się z 5 faz; uruchamia głęboki oddech, pomaga rozładować napięcia m.in. z ramion i z bioder, pomaga poddać się potrzebom ciała oraz ekspresji emocji w ruchu. Jednym z jej elementów są podskoki, które - prawidłowo wykonywane - pomagają obudzić w sobie zapasy energii. Pomaga ona także zatrzymać się i utrzymać siebie w obserwacji, a w kolejnej fazie pomaga podążać w ruchu za potrzebami ciała.

W naszym ośrodku zajęcia odbywają się co czwartek

• **TANIEC SPONTANICZNY**

Taniec Spontaniczny to spotkanie ze swoją fizycznością przez ruch, taniec, dotyk oraz ekspresja własnego „ja”, ekspresja emocji.

W tańcu spontanicznym nie uczymy się kroków tanecznych, nie dążymy do opanowania czy doskonalenia jakichś technik tanecznych, jesteśmy sobą.. Uwaga nie jest ukierunkowana na prowadzącego (jak w przypadku np. zajęć fitness itp...), ale na nas samych, na nasze emocje, na nasze wnętrze. Nie jest nam potrzebny specjalny talent do tańca, czy dobra kondycja.

W naszym ośrodku zajęcia odbywają się co środę

- **TU JESTEM! PLASTYK SKUTECZNY NA RYNKU PRACY**

Projekt jest adresowany do uczniów Zespołu Państwowych Szkół Plastycznych im. T. Makowskiego w Łodzi. Jego celem jest poszerzenie kompetencji zawodowych absolwentów ZPSP poprzez zwiększenie umiejętności zawodowych i kluczowych kompetencji niezbędnych do efektywnego poruszania się po rynku pracy w zawodzie plastyk.

Cel ten realizujemy wspierając uczniów następującymi metodami:

- Rozwój zaplecza materiałów dydaktycznych ZPSP: zakup książek specjalistycznych, sztalug, sprzętu komputerowego i oprogramowania graficznego,
- Przygotowanie uczniów do wejścia na rynek pracy - Warsztaty: „*Kluczowe kompetencje społeczne*”, „*Inicjatywność i przedsiębiorczość*”, „*Poruszanie się po rynku pracy*”,
- Program animacji zawodowej - trening pracy z klientem dla uczniów, poprzez współpracę uczniów z organizacjami pozarządowymi, instytucjami i inicjatywami społecznymi w Łodzi,
- Coaching dla uczniów,
- Cykl wykładów i warsztatów „*Zielone wzornictwo*”,
- Grafika komputerowa - dodatkowe zajęcia dla uczniów,
- Wystawiennictwo i prezentacja twórczości - zakup sprzętu wystawienniczego i organizacja wystaw.

Projekt finansowany przez EFS – Program Operacyjny Kapitał Ludzki instytucja pośrednicząca Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego.

W projekcie w 2013 roku brało udział ok. 100 uczniów Zespołu Państwowych Szkół Plastycznych w Łodzi.

- **PARTNERSTWO Z POLSKĄ AKADEMIĄ NAUK – PROJEKT EKOROB**

Projekt EKOROB realizowany przez Instytut Ekohydrologii PAN pod auspicjami UNESCO. W ramach współpracy Fundacja FERSO była odpowiedzialna za poprowadzenie warsztatów dla dzieci z lokalnych społeczności, mieszkańców zlewni Zalewu Sulejowskiego.

FERSO realizowało stoiska warsztatowe na piknikach rodzinnych – przeprowadziliśmy warsztaty ekologiczne, gry i Małe Laboratorium Wodne. Poprzez zabawy i doświadczenia zwrócono uwagę na problemy ograniczania emisji azotu i fosforu w gospodarstwach domowych i na terenach wiejskich oraz rolę stref ekotonowych w ograniczaniu zanieczyszczeń obszarowych. Wykorzystaliśmy obiekty edukacyjne zaprojektowane i wykonane przez uczniów Zespołu Państwowych Szkół Plastycznych im. T. Makowskiego w Łodzi

IV. Finansowane z mechanizmu 1%

• INTERNETOWA AKADEMIA UMIEJĘTNOŚCI EKONOMICZNYCH

Ze względu na niską świadomość ekonomiczną społeczeństwa polskiego oraz na wynikające z tego zagrożenia dla bezpieczeństwa ekonomiczno-karnego Polaków zdecydowaliśmy się uruchomić akademię internetową która może pomóc społeczeństwu zdobyć więcej wiedzy i uniknąć zagrożeń prawnych i finansowych.

W ramach projektu można się dowiedzieć:

- jak zarządzać finansami w budżecie domowym,
- jak podnieść efektywność zarządzania zapleczem materialnym gospodarstwa domowego,
- jak utrzymać płynność i stabilność finansową budżetu domowego oraz bezpieczeństwo z nich wynikające,
- jak inwestować w sposób świadomy i bezpieczny,
- jak utrzymywać dotychczasowy standard egzystencjalny z uwzględnieniem nowych i nieprzewidzianych kosztów, wydatków;
- na czym polega bezpieczne oszczędzanie
- jakie prawa i obowiązki podatkowe ci przysługują,
- jakie szanse i zagrożenia niosą ze sobą różne instrumenty finansowe,
- jakie ulgi podatkowe mogą potencjalnie cię dotyczyć,
- w jaki sposób uiszczać mniejsze rachunki – bez jednoczesnego obniżania standardu życia,
- jakie są racjonalne przyczyny dla powodzenia rozmaitych inwestycji;
- i wiele innych...

Kolejnym celem niniejszego projektu jest udostępnienie na odpowiednich stronach internetowych – narzędzi interaktywnych, umożliwiających zweryfikowanie, zdobytej już, wiedzy w praktyce. Do tego właśnie celu ma służyć:

- przewodnik po rządowym systemie składania zeznań podatkowych przez Internet, a więc tzw.: e-deklaracje,
- poręczny kalkulator obliczający np.: odsetki, kredytowe, karne, bezpłatny Program PIT 2013 – dający szansę – każdemu – na samodzielne rozliczenie z fiskusem.

• AKADEMIA MAKROBIOTYCZNA

W ramach Akademii Kuchni Makrobiotycznej w każdy czwartek odbywają się spotkania realizowane przy współpracy Fundacji Ferso i Akademii Ars Vita Stefana Poprawy. Posiłki przygotowywane są przez grupę miłośników zdrowej i smacznej stawy.

W programie spotkań: możliwość zakupu makrobiotycznego posiłku, wykład Stefana Poprawy, program artystyczny - śpiewy, projekcja filmów, opowieści z podróży.

Łódzka Akademia Makrobiotyczna dąży do: poprawy zdrowia społeczeństwa, zmiany stylu życia osób uczestniczących w projekcie, rozszerzenia edukacji prozdrowotnej z uwzględnieniem zdrowego odżywiania, uświadamiania dzieci i młodzieży o istocie i znaczeniu zdrowego odżywiania. Do przykładowych tematów spotkań, które odbyły się w 2013 należą:

- zapoznanie z zasadami kuchni wedyjskiej, zupa miso jako przeciwdziałanie powstawaniu choroby cywilizacyjnej typu hipoglikemia, praktyczna nauka przyrządzenia talerza makrobiotycznego oraz omówienie znaczenia dla naszego zdrowia, natura a kultura co było pierwsze, jak żywność wpływa na nasze emocje, dieta w zależności od płci.
- weekendowe warsztaty zajęć terenowych dla dorosłych pt. "Jesienna spiżarnia natury" w zakresie odnajdywania i rozpoznawania dzikich owoców jadalnych i niejadalnych oraz domowych metod ich przetwarzania
- weekendowe warsztaty zajęć terenowych dla dorosłych w zakresie odnajdywania, rozpoznawania, metod suszenia i przetwarzania grzybów jadalnych na obszarze lasów w okresie jesieni.
- Warsztaty „Stwórz swój zielony krem” w ramach obchodów „Dnia Ziemi”

• **OBÓZ DLA MŁODYCH DZIENNIKARZY „POTĘGA PRASY”**

Jak co roku fundacja dofinansowała wyjazd najzdolniejszych uczestników konkursu dziennikarskiego „Potęga Prasy” ogłoszonego przez Tygodnik Angora. Łącznie na dwóch Turnusach w miejscowości Rewal nad morzem odpoczywało i pracowało ponad 20 zwycięzców konkursu.

Konkurs ten jest organizowany co roku wspólnie z Tygodnikiem Angora. Młodzież startuje w konkursie na najlepszy reportaż radiowy, najlepszy artykuł/felieton, najlepsza szkolna gazetkę.

Posiedzenie komisji konkursowej w maju 2013 roku wyłoniło zwycięzców którzy pojechali na obóz dziennikarski prowadzony przez dziennikarzy Tygodnika Angora. Dodatkowo Fundacja wsparła wyjazd uczestnictwem dwóch naszych wolontariuszek EVS.

• **OBIADY CZWARTKOWE**

Cykliczne – cotygodniowe spotkania osób pragnących stosować i propagować zdrowy styl życia. W ramach tych spotkań istnieje możliwość zjedzenia dwudaniowego obiadu i deseru które przygotowujemy wspólnie. Po wspólnym posiłku mają miejsce wykłady zaproszonych gości (tematyka związana ze zdrowym stylem życia)

W trakcie obiadów czwartkowych organizowane są także co pewien czas akcje Give Away – giełda wymiany rzeczy używanych. Chodzi tu o promowanie drugiego życia przedmiotów. Przyczynia się to do zmniejszenia wykorzystania ziemskich zasobów.

Podczas obiadów czwartkowych odbyły się:

- Dwa autorskie spotkania pt. „Indie, które znam” –relacja z wyprawy, autorski film i zdjęcia, prezentacja kultury Indii(stroje, kuchnia, zwyczaje i religie)
- Weekendowe warsztaty z wytwarzania domowych soków i przetworów owocowych(jabłka, gruszki, aronie, śliwki) oraz tradycyjnych napojów naturalnie fermentujących jak cider i gruszczenik.
- Warsztaty tradycyjnych, polskich, oczyszczających potraw pozimowych i z okresu przednówka
- Warsztaty gotowania według teorii Pięciu Przemian- przełom wiosny i lata, przemiana drewna
- Autorskie warsztaty gotowania według teorii Pięciu Przemian- młode warzywa i owoce w wegańskiej piramidzie żywieniowej
- Warsztaty gotowania potraw przygotowujących organizm do zimy według teorii Pięciu Przemian

Uczestnictwo ok. 200 osób

- **ZAJĘCIA O MIĘDZYKULTUROWOŚCI DLA WOLONTARIUSZY**

Fundacja współpracuje z szerokim gronem wolontariuszy oraz w ramach prowadzonego Centrum Wolontariatu Międzynarodowego wysyła wolontariuszy do wszystkich krajów Unii Europejskiej.

Aby być wolontariuszem który gotów jest wyjechać poza granicę własnego kraju niezbędna jest wiedza dotycząca innych kultur, zwyczajów, tradycji. Fundacja prowadzi takie szkolenia zarówno dla osób wyjeżdżających z Polski, dla wolontariuszy przybywających do Polski w ramach różnych projektów międzynarodowych oraz dla osób zainteresowanych tą tematyką.

W roku 2013 odbyły się 4 szkolenia w tej tematyce. Uczestnikami były osoby w wieku 16-30 lat oraz seniorzy 55+.

- **SPOTKANIA I WARSZTATY DLA SENIORÓW I PRZYSZŁYCH WOLONTARIUSZY SENIORÓW**

W ramach działań w Akcji Grundtvig programu "Uczenie się przez całe życie" oraz współpracy nad tworzeniem polityki senioralnej w mieście Łodzi w Fundacji odbywały się szkolenia dla seniorów na stałe współpracujących z Fundacją oraz seniorów których Fundacja wysyłała jako wolontariuszy do Włoch i Bułgarii.

Seniorzy brali udział w różnorodnych warsztatach w tym zajęciach językowych (angielski, włoski, rosyjski)

W roku 2013 odbyło się ponad 40 różnych spotkań i warsztatów dla seniorów, między innymi

ZAJĘCIA DLA SENIORÓW:

- ✓ CZY JEM ZDROWO
- ✓ DECOUPAGE
- ✓ SŁOWIAŃSKIE JEDZENIE
- ✓ WARSZTAT „WOLONTARIAT KOMPETENCJI SENIORA”
- ✓ BIŻUTERIA Z GLINY
- ✓ SZYCIE TOREB
- ✓ OZDABIANIE TOREB
- ✓

• **PARK KULTUR ALTERNATYWNYCH**

Fundacja jako organizacja członkowska Łódzkiej Federacji Organizacji Pozarządowych aktywnie uczestniczy w tworzeniu projektu Parku Kultur Alternatywnych PKA, który jest obecnie tworzony w przestrzeni pofabrycznej WI- MA. Młodzież organizuje w tej przestrzeni zajęcia dotyczące kultury alternatywnej. W roku 2013 współpracowaliśmy przy następujących inicjatywach w przestrzeni PKA:

- ✓ WARSZTATY KRAWIECKIE PODCZAS FESTIVALU URBAN TRIBES ORAZ PRIMAVERA W PKA
- ✓ WARSZTATY EKOPOLIS DLA AKTYWISTÓW - PRZSTRZEŃ KULTUR ALTERNATYWNYCH
- ✓ utworzenie Komisji Dialogu Obywatelskiego d/s kultury

• **OBCHODY MIĘDZYNARODOWEGO DNIA CZŁOWIEKA W OŚRODKU 3 PIĘTRA I WARSZTAT „SZKUKAJĄC POETYCKICH MARZYCIELI”**

Wydarzenie zorganizowane w ramach międzynarodowego dnia człowieka. W tym samym czasie odbyła się inauguracja centrum edukacyjnego "3 Pietra". Z pomocą pracowników FERSO i wolontariuszy EVS odbyły się różnorodne wydarzenia. (m. in. krótki pokaz filmu, sztuki, warsztaty z artrecyklingu, warsztaty poetyczne, debata na temat praw człowieka, malowanie.)